

SCHEDA INFORMATIVA
INTERVENTO CHIRURGICO
DI CORREZIONE ALLUCE VALGO

In che cosa consiste: L'alluce valgo è una **deformità** a carico del 1° dito e più precisamente della prima articolazione metatarso-falangea del piede, riscontrabile più frequentemente nella donna che nell'uomo. La causa è soprattutto legata all'uso di calzature troppo strette ed ad una matrice familiare. L'età più colpita è quella tra i 40 ed i 60 anni, ma negli ultimi tempi si è notato un aumento di questa patologia in pazienti più giovani, intorno ai 30 anni, talvolta perfino in diciottenni. Si accompagna spesso ad altre patologie tra le quali la più frequente è il dito a griffe (più comunemente definito a martello) ed al neuroma di Morton.

Lo scopo dell'intervento chirurgico è quello di variare tutte quelle componenti di alterazione biomeccanica che si sono instaurate nel tempo sia su base congenita che acquisita e che hanno portato all'insorgenza della sintomatologia dolorosa associata alla deformità. Il fine è quello di ottenere la scomparsa del dolore mediante la correzione della deformità stessa.

L'intervento viene eseguito con tecnica chirurgica secondo BOSCH o secondo SCARF

Quando è indicata: Quando i dolori diventano costanti soprattutto durante la deambulazione, con la comparsa di arrossamento sulla prima articolazione metatarso falangea (cosiddetta "cipolla"), dolore sotto la pianta del piede ed eventuali fastidiose callosità con difficoltà ad indossare le calzature e con limitazione funzionale nelle attività quotidiane.

Quale anestesia è possibile richiedere: l'intervento può essere eseguito in anestesia anestesia loco-regionale o generale.

Benefici attesi: l'intervento di correzione dell'alluce valgo comporta la correzione della deformità, la riduzione del dolore ed il miglioramento della deambulazione.

Possibilità di insuccesso dell'intervento: infezione, intolleranza e mobilizzazione del mezzo di sintesi

Disagi per il paziente: inabilità temporanea parziale per 30 giorni

Tempi e modalità del recupero: circa 30 giorni (deambulazione con calzatura speciale)

Rischi e possibili complicanze dell'intervento: l'intervento di correzione dell'alluce valgo può comportare, in casi molto limitati:

- Infezione del mezzo di sintesi
- Fratture metatarsali
- Flebite
- Mobilizzazione del mezzo di sintesi
- Cicatrici cheloidee
- Recidiva

Rischi connessi alla non esecuzione dell'intervento: aggravamento della deformità, ulcerazioni metatarsali, progressiva riduzione dei tempi di deambulazione a causa del dolore.

Alternative possibili: divaricatore per alluce valgo e calzature conformate.

Riferimenti bibliografici: SIOT – Società Italiana di Ortopedia